



Câmara Municipal de Monte Mor

"Palácio 24 de Março"

JUSTIFICATIVA

A atividade dos profissionais de Educação Física é reconhecida como essencial a saúde, através da Resolução CNS nº 218 de 6 de março 1997, reconhece como profissionais de saúde de nível superior as seguintes categorias: Assistentes Sociais, Biólogos, Profissionais de Educação Física, Enfermeiros, Farmacêuticos, Fisioterapeutas, Fonoaudiólogos, Médicos, Médicos Veterinários, Nutricionistas, Odontólogos, Psicólogos e Terapeutas Ocupacionais.

A Resolução CONFEF nº 229/2012 em seu artigo 3º estabelece que no contexto das políticas públicas e privadas de Saúde e de Educação compete aos profissionais de Educação Física mapear, apoiar, consolidar e criar ações de atividade física e de exercícios físicos nos serviços de Atenção Básica e estratégia de Saúde Coletiva, bem como desenvolver ações de orientação junto à população, sobre os benefícios de estilos de vida saudáveis, objetivando aumentar os níveis populacionais de atividade física e reduzir fatores de risco para doenças não transmissíveis.

Em âmbito nacional, a atividade exercida pelos profissionais de Educação Física foi considerada essencial com a publicação do Decreto Federal nº 10.344 de 8 de maio de 2020.

Conforme nota 3 da Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte (SBMEE) de 23 de julho de 2020: "um dos efeitos crônicos mais importantes que a prática regular de exercícios pode trazer é a melhora da defesa imunológica, que faz com que nosso organismo se torne mais resistente a infecções. Isso não quer dizer que pessoas fisicamente ativas estejam imunes ao SARS-COV2, porém este efeito protetor pode ajudar nas condições gerais do praticante e, portanto, em sua resposta potencialmente melhorada a agentes infecciosos".

Além disso muita gente passou a se exercitar em locais impróprios, sem a sanitização adequada, em grupos e sem distanciamento. E o que é pior, sem a supervisão de um profissional, o que pode causar, também diversos malefícios. Existem estudos que comprovam que praticar atividade física melhora a nossa defesa imunológica. Abrir as academias contribui para a saúde física e mental das pessoas, além de ser um aliado no combate ao Corona vírus

Plenário Vereador Dr. Mansour Assis, 28 de janeiro de 2021.

BETO CARVALHO

Vereador

